

Studien

Auswirkung der ambulanten pneumologischen Rehabilitation auf den CAT Score und die neuen GOLD Guidelines

Falschlehner S¹, Petrovic M¹, Czuchajda E¹, Ott B¹, Forster A¹, Berger A¹, Subhieh M¹, Schindler D¹, Derka I¹, Harun Zwick R¹

¹Ambulante Pneumologische Rehabilitation Therme Wien Med, Wien
DOI: 10.1055/s-0034-1375914

Ist Atemtherapie - bestehend aus langer und langsamer Ausatmung sowie assistierter Hustentechnik - bei Kindern mit akuter Kurzatmigkeit eine effektive Therapiemethode?

Castro-Rodriguez JA et al. 2014. *Chest physiotherapy is not clinically indicated for infants receiving outpatient care for acute wheezing episodes.*

Acta Paediatr. Feb 27. doi: 10.1111/apa.12578. [Epub ahead of print]

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24571395>

Wie unterschiedlich sind die Resultate zwischen einer Atemtherapie und einer hoch-frequenten Vibrationstherapie hinsichtlich der Lungenfunktion nach Lungentransplantation?

Esguerra-Gonzales A et al. 2014. *Effect of high-frequency chest wall oscillation versus chest physiotherapy on lung function after lung transplant. Appl Nurs Res.Feb;27(1):59-66.doi:10.1016/j.apnr.2013.11.005. Epub 2013 Nov 11.*

Link zum **Abstract** <http://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24387872>

Effektivität der postoperativen Atemtherapie bei Adipositaspatienten

Obes Surg. 2009 Jul 21. [Epub ahead of print]

Fazit Kurzzeit-Atemtherapie unterstützt postoperativ die Erholung der Lungenfunktion bei Adipositaspatienten während der ersten 24 Stunden.

Link zum **Abstract** www.springerlink.com/content/uq1v23664j378075

Führt Trainingstherapie und Atemtraining zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und Kräftigung der Atemmuskulatur bei Patienten mit pulmonaler Hypertonie?

Kabitz HJ et al. 2013. *The Combination of Exercise and Respiratory Training Improves Respiratory Muscle Function in Pulmonary Hypertension. Lung. Dec 13. [Epub ahead of print]*

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24338088>

Ist intensive Physiotherapie hilfreich bei einer auf der Intensivstation erworbenen Muskelschwäche in Bezug auf Kraft, Atmung und Funktionalität?

Yosef-Brauner O et al. 2013. *Effect of Physical Therapy on Muscle Strength, Respiratory Muscles and Functional Parameters in Patients with*

Intensive Care Unit Acquired Weakness. Clin Respir J. Dec 18. doi: 10.1111/crj.12091. [Epub ahead of print]

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24345055>

Ist Telerehabilitation für Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung sicher und durchführbar?

Holland AE, Hill CJ, Rochford P, Fiore J, Berlowitz DJ, McDonald CF. 2013. *Telerehabilitation for people with chronic obstructive*

pulmonary disease: feasibility of a simple, real time model of supervised exercise training. J Telemed Telecare. 2013 May 10. [Epub ahead of print]

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23666438>

Ist ein professionell überwachtes Übungsprogramm nach einer pulmonalen Rehabilitation bei Patienten mit COPD effektiv zur Verbesserung von körperlicher Leistungsfähigkeit und gesundheitsbezogener Lebensqualität?

Beauchamp MK et al. 2013. Systematic Review of Supervised Exercise Programs after Pulmonary Rehabilitation in Individuals with COPD. *Chest*. 2013 Feb 21. doi: 10.1378/chest.12-2421. [Epub ahead ofprint]
Link zum [Abstract http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23429931](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23429931)

Ist bei Patienten mit fortgeschrittener COPD ein nichtlineares periodisches Training effektiv im Vergleich zu traditionellem Ausdauer- und Krafttraining?

Klijn P et al. 2013. Nonlinear Exercise Training in Advanced COPD is Superior to Traditional Exercise Training: a Randomized Trial. *Am J Respir Crit Care Med*. 2013 Feb 28. [Epub ahead of print]
Link zum [Abstract http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23449691](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23449691)

Ist Atemphysiotherapie bei Patienten mit Pneumonie effektiv und sicher?

Yang M et al. 2010. Chest physiotherapy for pneumonia in adults. ICD-10 Code: J09-J18 - Link zum Abstract:
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006338.pub2/abstract>

Ist die Alexander- Technik bei Patienten mit chronischem Asthma effektiv?

Dennis JA et al. 2012. Alexander technique for chronic asthma. ICD-10 Code: J45 - Link zum Abstract:
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD000995.pub2/abstract>

Ist Atemtherapie effektiv bei Asthmapatienten?

Holloway EA et al. 2009. Breathing exercises for asthma. ICD-10 Code: J45 - Link zum Abstract:
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001277.pub2/abstract>

Ist ein geräteunterstütztes inspiratorisches Muskeltraining für Patienten mit Asthma effektiv?

Ram FSF et al. 2009. Inspiratory muscle training for asthma. ICD-10 Code: J45 - Link zum Abstract
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD003792/abstract>

Ist Manuelle Therapie für Asthmapatienten effektiv?

Hondras MA et al. 2011. Manual therapy for asthma. ICD-10 Code: J45 - Link zum Abstract:
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001002.pub2/abstract>

Ist körperliches Training bei Asthmapatienten effektiv zur Verbesserung respiratorischer Funktion und allgemeiner Gesundheit? Chandratilleke MG et al. 2012. Physical training for asthma.

ICD-10 Code: J45 - Link zum Abstract:
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001116.pub3/abstract>

Ist körperliches Training bei Patienten mit Bronchiektasen effektiv oder kann es einer Verschlechterung physiologischer und klinischer Parameter entgegenwirken?

Bradley JM et al. 2009. Physical training for bronchiectasis.

ICD-10 Code: J47 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD002166/abstract>

Ist Singtraining bei Kindern und Erwachsenen mit Bronchiektasen effektiv zur Verbesserung von Lebensqualität, Morbidität, respiratorischer Muskelkraft und pulmonaler Funktion?

Irons YJ et al. 2011. Singing for children and adults with bronchiectasis.

ICD-10 Code: J47 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD007729.pub2/abstract>

Ist Atemtherapie bei Patienten mit zystischer Fibrose effektiv zur Verbesserung der mukoziliären Clearance?

Van der Schans CP et al. 2009. Chest physiotherapy compared to no chest physiotherapy for cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001401/abstract>

Ist eine konventionelle Atemtherapie bei Patienten mit zystischer Fibrose effektiv zur Verbesserung der respiratorischen Funktion?

Main E et al. 2009. Conventional chest physiotherapy compared to other airway clearance techniques for cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD002011.pub2/abstract>

Ist ein Training der Inspirationsmuskulatur bei Patienten mit zystischer Fibrose effektiv zur Verbesserung von gesundheitsbezogener Lebensqualität, Lungenfunktion und Ausdauerleistungsfähigkeit?

Houston BW et al. 2011. Inspiratory muscle training for cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006112.pub2/abstract>

Sind oszillierende Geräte im Vergleich zu anderen Formen physiotherapeutischer Maßnahmen effektiv, um bei Patienten mit zystischer Fibrose respiratorische Funktion und Sekretmobilisation zu verbessern?

Morrison L et al. 2011. Oscillating devices for airway clearance in people with cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006842.pub2/abstract>

Führt ein körperliches Training bei Patienten mit zystischer Fibrose zu einer Verbesserung physiologischer und klinischer Outcomes oder kann es einer Verschlechterung vorbeugen?

Bradley JM et al. 2012. Physical training for cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD002768.pub2/abstract>

Sind Geräte zur positiven Drucktherapie im Vergleich zu anderen Formen physiotherapeutischer Maßnahmen effektiv, um bei Patienten mit zystischer Fibrose die Sekretmobilisation zu verbessern?

Elkins M et al. 2009. Positive expiratory pressure physiotherapy for airway clearance in people with cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD003147.pub3/abstract>

Ist ein zusätzlich zur üblichen Therapie durchgeführtes Singtraining bei Kindern und Erwachsenen mit zystischer Fibrose effektiv zur Verbesserung von Lebensqualität, Morbidität, respiratorischer Muskelkraft und pulmonaler Funktion?

Irons YJ et al. 2010. Singing for children and adults with cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008036.pub2/abstract>

Können physiologische Effekte durch passives Bewegen von Erwachsenen unter künstlicher Beatmung erzielt werden?

Amidei C, Sole ML. 2013. Physiological responses to passive exercise in adults receiving mechanical ventilation. *Am J Crit Care*. 2013

Jul;22(4):337-48. doi: 10.4037/ajcc2013284.

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23817823>

Wie sind die Auswirkungen von präoperativer physikalischer Therapie auf die Lungenfunktion und die physische

Leistungsfähigkeit bei geplanter Operation des Oberbauchs?

Soares SM et al. 2013. Pulmonary function and physical performance outcomes with preoperative physical therapy in upper abdominal sur-

gery: a randomized controlled trial. *Clin Rehabil*. 2013 Jul;27(7):616-27. doi:

10.1177/0269215512471063. Epub 2013 Feb 12.

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23405020>

Ist Wassertherapie eine Alternative zum herkömmlichen Training an Land bei komorbiden COPD-Patienten?

McNamara RJ et al. 2013. Water-based exercise in COPD with physical comorbidities: a randomised controlled trial. *Eur Respir J*. 41,6: 1284-91. doi: 10.1183/09031936.00034312. Epub 2012 Sep 20.

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22997217>

Bauchfett begünstigt COPO - Hüftgold ist okay

Behrens G, et al. 2014. Body size and physical activity in relation to incidence of chronic obstructive pulmonary disease. *CMAJ*. 2014 Jul

7.DOI:10.1503/cmaj.140025. [Epub ahead of print]

Link zum **Abstract** <http://www.cmaj.ca/content/early/2014/07/07/cmaj.140025>

Erhöht sich der Effekt eines Kraft- und Ausdauerprogramms bei chronisch obstruktiver Lungenerkrankung, wenn man das Krafttraining als eine Art Vorkonditionierung verwendet ?

Covey Mk, et al.2014. Resistance training as a preconditioning strategy for enhancing aerobic exercise

training outcomes in COPD. *Respir*.

Med. 11. Pii: S0954-6111(14)00224-8.doi: 10.1016/j.rmed.2014.06.001. (Epub ahead of print)

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24958605>

Gibt es bei Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung, die über sechs Monate physiotherapeutisch behandelt

wurden, prognostische Faktoren, die eine Verschlechterung der Beschwerden vorhersagen?

Marino DM, et al. 2014. Determination of exacerbation predictors in patients with COPD in physical therapy - a longitudinal study. *Braz. J. Phys. Ther.* 18,2:127-36

Phys. Ther. 18,2:127-36

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24845022>

Benefits of whole body vibration training in patients hospitalised for COPD exacerbations - a randomized clinical trial

Rembert Koczulla A¹, Greulich T¹, Nell C¹, Koepke J¹, Fechtel J¹, Franke M¹, Schmeck B¹, Haid D¹, Apelt S³, Kenn K⁴, Janciauskiene S², Vogelmeier C¹,

¹Department of Medicine, Pulmonary and Critical Care Medicine, University Medical Hospital Marburg;

²Hannover Medical School (MHH) Clinic of Pneumology, Hannover;

³Physiotherapy Department, University Medical Center Gießen and Marburg;

⁴Schön Klinik Berchtesgadener Land, Department of Pulmonology, Schönau

DOI: 10.1055/s-0034-1375920

Klinische Evaluierung von physiotherapeutischen Verfahren in der Behandlung der ambulant erworbenen Pneumonie

Sahanic A¹, Bellmann-Weiler R¹, Geiregger M¹, Eller P², Eller K², Weiss G¹, Mur E¹

¹Universitätsklinik für Innere Medizin VI, Medizinische Universität Innsbruck;

²Abteilung für Angiologie und 3. Abteilung für Nephrologie, Medizinische Universität Graz

DOI: 10.1055/s-0034-1375921

Erhöht die Anwendung der Lippenbremse die Belastungstoleranz bei Patienten mit COPD?

Cabral LF, et al. 2014. Pursed lip breathing improves exercise tolerance in copd: a randomized cross-over study. *Eur J Phys Rehabil Med.*

Apr 2. [Epub ahead of print]

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24691248>

Kann man bei Patienten mit COPD die Effektivität eines etablierten Selbstmanagementprogramms durch die Ergänzung mit einer Trainingstherapie noch steigern?

Cameron-Tucker HL, et al. 2014. Chronic disease self-management and exercise in COPD as pulmonary rehabilitation: a randomized controlled trial. *Int. J. Chron. Obstruct. Pulmon. Dis.* 9:513-23. doi: 10.2147/COPD.S58478

doi: 10.2147/COPD.S58478

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24876771>

Ist eine ambulante Atemtherapie, bestehend aus langsamer und langer expiratorischer Atmung und unterstützenden Hustentechniken, effektiv bei Kindern mit akuten Wheezing-Episoden (engl. Pfeifen, Keuchen)?

Castro-Rodriguez JA, et al. 2014. Chest physiotherapy is not clinically indicated for infants receiving outpatient care for acute wheezing episodes. *Acta Paediatr.* 103, 5:518-23. doi: 10.1111/apa12578

Link zum **Abstract** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24571395>

Hat Trainingstherapie einen Einfluss auf die Gesundheitskosten von Patienten mit Pulmonaler Hypertonie?

Ehiklen N, et al. 2014. Economic evaluation of exercise training in patients with pulmonary hypertension. *Lung* 192, 3:359-66. doi : 10.1007/s00408-014-9558-9

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24609926>

Welchen Effekt hat Training und eine Überprüfung der erlernten Methode zur Reinigung der Atemwege auf die Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und das Auftreten von akuten Verschlimmerungen bei Personen mit Non-CF-Bronchiektasen?

Lee AL. et al. 2014. The short and long term effects of exercise training in non-cystic fibrosis bronchiectasis - a randomised controlled trial. *Respir Res. Apr* 15;15(1):44. doi: 10.1186/1465-9921-15-44.

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24731015>

Ist die »Active cycle of breathing technique« (ACBT) - eine Selbsthilfetechnik zur Reinigung der Atemwege - bei Patienten mit zystischer Fibrose effektiv zur Verbesserung der Lungenfunktion und der Sauerstoffsättigung?

Mckoy MA et al. 2012. Active cycle of breathing technique for cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 –

Link zum Abstract <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD007862.pub3/abstract>

Sind Reinigungstechniken zur Befreiung der Atemwege sicher und effektiv bei Patienten mit einer chronisch obstruktiven Atemwegserkrankung (COPD), und zwar sowohl bei akuter Exazerbation als auch im stabilen Zustand?

Osadnik CR et al. 2012. Airway clearance techniques for chronic obstructive pulmonary disease.

ICD-I0 Code: J40-J47 –

Link zum Abstract: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008328.pub2/abstract>

Welche Intensität und welche Art von Training ist bei Patienten mit chronisch obstruktiver Atemwegserkrankung (COPD) effektiv zur Verbesserung der Belastungsfähigkeit und der gesundheitsbezogenen Lebensqualität?

Zainuldin R et al. 2011. Optimal intensity and type of leg exercise training for people with chronic obstructive pulmonary disease.

ICD-I0 Code: J40-J47 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008008.pub2/abstract>

Beeinflusst die zusätzliche Gabe von Sauerstoff während des Trainings bei Patienten mit chronisch obstruktiver Atemwegserkrankung (COPD) die Belastungsfähigkeit, Dyspnoe und gesundheitsbezogene Lebensqualität?

Nonoyama N et al. 2009. Oxygen therapy during exercise training in chronic obstructive pulmonary disease. ICD-I0 Code: J40-J47- Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD005372.pub2/abstract>

Ist eine pneumologische Rehabilitation nach exazerbierter COPD effektiv in Bezug auf Krankenhausaufenthalte, Mortalität, gesundheitsbezogene Lebensqualität und Belastungsfähigkeit?

Puhan MA et al. 2011. Pulmonary rehabilitation following exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease.

ICD-I0 Code: J40-J47- Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD005305.pub3/abstract>

Hat eine pneumologische Rehabilitation bei Patienten mit chronisch obstruktiver Atemwegserkrankung (COPD) einen

positiven Einfluss auf gesundheitsbezogene Lebensqualität und Belastungsfähigkeit?

Lacasse Y et al. 2009. Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease.

ICD-10 Code: J40-J47 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD003793.pub2/abstract>

Ist ein körperliches Training bei Patienten mit interstitiellen Lungenerkrankungen effektiv zur Verbesserung von Belastungsfähigkeit, Lebensqualität und Überleben?

Holland AE et al. 2010. Physical training for interstitial lung disease.

ICD-10 Code: J80-J84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006322.pub2/abstract>

Wirksamkeit präoperativen Trainings der inspiratorischen Muskulatur bei Ösophagektomie - eine Pilotstudie

Dettling DS, van der Schaaf M, Blom RLGM, Nollet F, Busch ORC, van Berge

Henegouwen MI. 2012. Feasibility and Effectiveness of Pre-operative Inspiratory Muscle Training in Patients Undergoing Oesophagectomy: A Pilot Study. *Physiother Res Int* Apr 10. doi:

10.1002/pri.1524. [Epub ahead of print]

Link zum Abstract_

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/pri.1524/abstract;jsessionid=C49DDC9740B1A52C11298112C1A9EBOD.d03t04>

Hilft die respiratorische Rehabilitation von Senioren mit COPD auch im akuten Schub?

Liao LY, et al. 2015. Efficacy of respiratory rehabilitation exercise training package in hospitalized elderly patients with acute exacerbation of COPD: a randomized control trial. *Int. J. Chron. Obstruct. Pulmon. Dis.* 27, 10:1703-9

Link zum Abstract_ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26345529>

Wie effektiv ist die Diaphragma-Release-Technik bei Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung?

Rocha T, et al. 2015. The manual diaphragm release technique improves diaphragmatic mobility, inspiratory capacity and exercise capacity in people with chronic obstructive pulmonary disease: a randomized trial. *J. Physiother.* 61, 4:182-9

Link zum Abstract_ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26386894>

Sollten die Atemübungen nach Herzoperationen im Sitzen oder Stehen durchgeführt werden?

Pettersson H, et al. 2015. Improved oxygenation during standing performance of deep breathing exercises with positive expiratory pressure after cardiac surgery: a randomized controlled trial. *J. Rehabil. Med.* 47, 8:748-52

Link zum Abstract_ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26134462>

Einsatz eines Atemmuskeltrainingsgerätes in Kombination mit konventioneller Übungstherapie zur Verbesserung der pulmonalen Funktion und Leistungsfähigkeit von Patienten nach einem Schlaganfall?

Kim J, et.al. 2014. Effects of respiratory muscle and endurance training using an individualized training device on the pulmonary function and exercise capacity in stroke patients. Med. Sci. Monit. 20:2543-9. DOI: 10.12659/MSM.891112

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25488849>

Wird die Effektivität eines pulmonalen Heimtrainings bezüglich der körperlichen Aktivität durch das Feedback eines Schrittzählers bei älteren Personen mit COPD erhöht ?

Kawagoshi A, et al. 2015. Effects of low- intensity exercise and home- based pulmonary rehabilitation with pedometer feedback on physical activity in elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease. Respir. Med. 109, 3:364-71. DOI: 10.1016/j.rmed.2015.01.008

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25682543>

Welches Übungsprogramm kann die ventilatorische Dysfunktion bei Patienten mit Multipler Sklerose verbessern ?

Hansen D, et al. 2014. Ventilatory function during exercise in multiple sclerosis and impact of training intervention : cross –sectional and randomized controlled trial.

Eur. J. Phys. Rehabil. Med. Nov. 4. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25366519>

Ist ein videobasiertes Übungsprogramm effektiv bei Kindern mit Asthma ?

Gomes EL, et al. 2015. Active video game exercise training improves the clinical control of asthma in children: randomized controlled trial. PLoS One 10, 8:e0135433

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26301706>

Können postoperative Ausdauerübungen das Risiko von Atemwegsinfektionen senken und den Krankenhausaufenthalt verkürzen?

Bhatt NR, et al. 2015. Postoperative exercise training is associated with reduced respiratory infection rates and early discharge: a case –control study. Surgeon. Aug. 14. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26283303>

Eignen sich Funktionstests als Messinstrumente bei nicht mit Zystischer Fibrose assoziierten Bronchiektasen?

Lee AL, et al. 2015. Field walking tests are reliable and responsive to exercise training in people with non-cystic fibrosis bronchiectasis. J Cardiopulm. Rehabil. Prev. Aug 6. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26252343>

Welches Training ist bei COPD besser: ein kombiniertes Kraft –Ausdauer-Training oder ein alleiniges Krafttraining?

Zambom-Ferraresi F, et al. 2015. Effects of combined resistance training alone on strength, exercise capacity, and quality of life in patients with COPD. J. Cardiopulm. Rehabil. Prev. Aug 6. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26252342>

Verbessern Übungen die Sauerstoffkapazität und Hämodynamik von Patienten mit schwerer pulmonaler Hypertonie?

Ehikien N, et al. 2015. Exercise training improves peak oxygen consumption and haemodynamics in patients with severe pulmonary arterial hypertension and inoperable chronic thrombo-embolic pulmonary hypertension: a prospective, randomized, controlled trial. Eur.Heart J. Jul 31. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26231884>

Wie intensiv sollte ein pulmonales Rehabilitationsprogramm für Patienten mit COPD sein?

Celenay S, et al. 2015. Cervical and scapulothoracic stabilization exercises with and without connective tissue massage for chronic mechanical neck pain: a prospective, randomized controlled trial. Man. Ther. Jul 15. DOI: 10.1016/j.math.2015.07.003. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26211422>

Ist Atemtherapie bei Patienten mit Multipler Sklerose sinnvoll?

Westerdahl E, et al. 2015. Deep breathing exercises with positive expiratory pressure in patients with multiple sclerosis – a randomized controlled trial. Clin. Respir. J. Jan 26. DOI: 10.1111/crj.12272. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25620034>

Hat ein intensives Ergometertraining einen langfristigen Therapieeffekt bei Patienten mit fortgeschrittener COPD?

Pothirat C, et al. 2015. Long-term efficacy of intensive cycle ergometer exercise training program for advanced COPD patients. Int. J. Chron. Obstruct. Pulmon. Dis. 12, 10:133-44. 0.2147/COPD.S7339 DOI: 18

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25624757>

Bewirken Übungsempfehlungen bei Kindern und Jugendlichen mit Mukoviszidose (zystischer Fibrose) eine Haltungskorrektur?

Schindel CS, et al. 2015. Physical exercise recommendations improve postural changes found in children and adolescents with cystic fibrosis: A randomized controlled trial. J. Pediatr. Jan 13. Pii:S0022-3476(14)01138-X.

DOI: 10.1016/j.jpeds.2014.12.001. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25596097>

Können Patienten mit Kyphoskoliose und deutlich eingeschränkter Atemfunktion ihre aerobe Leistungsfähigkeit durch eine pulmonale Rehabilitation verbessern?

Fuschillo S, et al. 2014. Pulmonary rehabilitation improves exercise capacity in subjects with kyphoscoliosis and severe respiratory impairment. Respir. Care. Sep.16.pii: respcare.03095. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25228781>

Ist eine Kombination aus Übungsprogramm und psychologischer Behandlung bei Personen mit COPD empfehlenswert?

Wiles L, et al. 2014. Exercise training combined with psychological interventions for people with chronic obstructive pulmonary disease. Respirology. Oct 22. doi: 10.1111/resp.12419. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25339508>

Entsprechen die Trainingsansprüche durch ein Übungsprogramm mit der Spielkonsole Nintendo Wii denen eines traditionellen Lungenrehabilitationsprogramms bei Erwachsenen mit COPD?

LeGear T, et al. 2014. Effects of Combined Aerobic and Resistance Exercise on Central Arterial Stiffness and Gait Velocity in Patients with Chronic Poststroke Hemiparesis. Am. J. Phys. Med. Rehabil. Oct 29. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25351282>

Kann durch eine frühe phsiotherapeutische Rehabilitation die Sterblichkeit im Krankenhaus von älteren Personen nach Aspirationspneumonie reduziert werden?

Momosaki R, et al. 2014. Effect of Early Rehabilitation by Physical Therapists on In-hospital Mortality after Aspiration Pneumonia in the Elderly. Arch. Phys. Med. Rehabil. Oct 6.pii: S0003-9993(14)01121-6.doi: 10.1016/j.apmr.2014. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25301440>

Physiotherapie in der Inneren Medizin

Physio- und Ergotherapie, die bei schwerkranken beatmeten Patienten bereits nach ein bis zwei Tagen beginnen, sind sicher und gut durchführbar – so das Ergebnis einer 2009 veröffentlichten Studie (13). Sie führen zu kürzerer Beatmungsdauer, besseren funktionellen Ergebnissen und einem kürzeren Delirium. Dagegen profitieren Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen nicht von frühzeitigen progressiven Übungsprogrammen (14).

13. Schweickert WD, et al. 2009. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomised controlled trial . Lancet 373, 9678:1874-82

14. Greening NJ, et al. 2014. An early rehabilitation intervention to enhance recovery during hospital admission for an exacerbation of chronic respiratory disease: randomized controlled trial.

Br. Med. J. 349:g4315

Verbessert eine wiederholte Rehabilitation die funktionelle Belastungsfähigkeit von Patienten mit COPD?

Atabaki A, et al. 2015. Effectiveness of repeated courses of pulmonary rehabilitation on functional exercise capacity in patients with COPD. J. Cardiopulm. Rehabil. Prev. Apr 7. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25856732>

Sind die aktiven Videospiele von Kindern und Jugendlichen mit zystischer Fibrose wirklich Übungen oder nur Spaß?

Salonini E, et al. 2015. Active Video Game Playing in Children and Adolescents With Cystic Fibrosis: Exercise or Just Fun? Respir. Care. Apr 21. Pii: respcare. 03576. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25899477>

Ist die gerätegestützte Entwöhnung von der mechanischen Beatmung auf Intensivstation genauso effektiv wie die physiotherapeutisch begleitete Entwöhnung?

Taniguchi C, et al. 2015. Smart Care™ versus respiratory physiotherapy driven manual weaning for critically ill adult patients: a randomized and controlled trial. Crit. Care. 19, 1:246

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26062730>

Welche Art von Training ist effektiv für Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung mit/ohne Schwäche der Atemmuskulatur?

Basso-Vanelli RP, et al. 2015. Effects of inspiratory muscle training and calisthenics-and-breathing exercises in COPD with and without respiratory muscle weakness. *Respir. Care*. Nov 10. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26556894>

Wie wirken sich Interferenzstrom und Zwerchfellatmung auf eine Blasen- und Darmdysfunktion bei Kindern aus ?

Quelle: Zivkovic VD, et al. 2016. Are interferential electrical stimulation and diaphragmatic breathing exercises beneficial in children with bladder and bowel dysfunction? *Urology*. Dec. 28. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28040503>

Wie wirkt sich zusätzlich zur Standard- Atemtherapie eine Elektrostimulation der Beinmuskulatur auf die Übungskapazität von Patienten mit COPD aus?

Quelle: Kucio C, et al. 2016. Evaluation of the effects of neuromuscular electrical stimulation of the lower limbs combined with pulmonary rehabilitation on exercise tolerance in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *J. Hum. Kinet.* 15, 54:75-82

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28031759>

Wie wirkt sich Echtzeit- Telerehabilitation auf die Übungskapazität von COPD-Patienten aus?

Quelle: Tsai LL, et al. 2016. Home-based telerehabilitation via real- time videoconferencing improves endurance exercise capacity in patients with COPD : the randomized controlled TeleR study. *Respirology*. Dec 19. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27992099>

Was bewirkt Hatha- Yoga bei COPD –Patienten?

Quelle: Papp ME, et al. 2016. Effects of yogic exercises on functional capacity, lung function and quality of life in participants with obstructive pulmonary disease: a randomized controlled study. *Eur. J. Phys. Rehabil. Med.* Nov 10. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27830924>

Wie korreliert bei zystischer Fibrose der 1-Minute-Sit-to-Stand-Test mit der Testung der kardiopulmonalen Belastbarkeit, dem Sechs-Minuten-Gehtest und der Quadrizepskraft?

Quelle: Gruet M, et al.2016. The 1-Minute Sit-to-Stand Test adults with cystic fibrosis: correlations with cardiopulmonary exercise test, 6-Minute Walk Test, and quadriceps strength. *Respir.* 61,12:1620-8

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27899540>

Liefern die Ergebnisse der Sechs-Minuten-Gehtests Hinweise auf die Überlebensrate von COPD-Patienten?

Quelle: Camillo CA, et al. 2016. Survival after pulmonary rehabilitation in patients with COPD: impact of functional exercise capacity and its changes. *J. Chron. Obstruct. Pulmon. Dis.* 26,11:2671-9

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27822029>

Kann durch neuromuskuläre elektrische Stimulation die Belastungsfähigkeit von Patienten mit schwerer COPD verbessert werden?

Maddocks M, et al. 2015. Neuromuscular electrical stimulation to improve exercise capacity in patients with severe COPD: a randomized double-blind, placebo-controlled trial. Lancet Respir. Med. Dec 14. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26701362>

Was ist bei COPD effektiver? Gymnastik oder Ergometertraining?

Duruturk N, et al. 2016. A comparison of calisthenic and cycle exercise training in chronic obstructive pulmonary disease patients: a randomized controlled trial.

Expert Rev. Respir. Med. 10, 1:99-108

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26616764>

Aerobes Laufbandtraining hilft Lungenkranken Patienten

Keyser RE, et al. 2015. Cardiorespiratory function before and after aerobic exercise training in patients with interstitial lung disease. Cardiopulm. Rehabil.

Prev. 35, 1:47-55. DOI: 10.1097/HCR.000000000000083

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25313451>

Wie wirkt sich ein frühes Ausdauertraining bei Patienten nach Bypass-OP auf die Atemfunktion und die Leistungsfähigkeit aus?

Borges DL, et al. 2016. Effects of aerobic exercise applied early after coronary artery bypass grafting on pulmonary function, respiratory muscle strength and functional capacity: a randomized controlled trial. J. Phys. Act. Health. May 11. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27170538>

Waschki B, et al. 2015. Disease progression and changes in physical activity in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Am. J. Resp. Crit. Care Med. 192, 3:295-306

Watz H., et al. 2014. An official European Respiratory Society statement on physical activity in COPD. Eur. Respir. J. 44, 6:1521-37

Pleuraerguss nach Thorakotomie: Profitieren Patienten stärker von Spirometrie oder physiotherapeutischer Atemtherapie ?

Gunay S, et al. 2016. Evaluation of two different respiratory physiotherapy methods after thoracoscopy with regard to arterial blood gas , respiratory function test , number of days until discharge, cost analysis, comfort and pain control. Niger. J. Clin.Pract. 19, 3:353-8

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27022799>

Sind moderate Atemnot- Symptome und das Ausmaß der empfundenen körperlichen Anstrengung nützliche Instrumente, um die richtige Übungsintensität für ein Fahrradergometertraining bei COPD- Patienten zu ermitteln?

Zainuldin R, et al. 2016. Prescribing cycle exercise intensity using moderate symptom levels in chronic obstructive pulmonary disease. J. Cardiopulm. Rehabil. Prev. 36, 3:195-202

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27115076>

Spirometrie bei Kindern mit Zerebralparese: sinnvoll für die Lungenfunktion und Lautbildung?

Choi JY, et al. 2016. Change in pulmonary function after incentive spirometer exercise in children with spastic cerebral palsy: a randomized controlled study. Yonsei Med. J. 57, 3:769-75

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26996580>

Verkürzt eine standardisierte Rehabilitation auf Intensivstation für Patienten mit Atemversagen die Verweildauer im Krankenhaus im Vergleich zur herkömmlichen Therapie ?

Morris PE, et al. 2016. Standardized rehabilitation and hospital length of stay among patients with acute respiratory failure: a randomized clinical trial. JAMA 315, 24:2694-702

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27367766>