

Studien

Auswirkung der ambulanten pneumologischen Rehabilitation auf den CAT Score und die neuen GOLD Guidelines

Falschlehner S¹, Petrovic M¹, Czuchajda E¹, Ott B¹, Forster A¹, Berger A¹, Subhieh M¹, Schindler D¹, Derka I¹, Harun Zwick R¹

¹Ambulante Pneumologische Rehabilitation Therme Wien Med, Wien
DOI: 10.1055/s-0034-1375914

Ist Atemtherapie - bestehend aus langer und langsamer Ausatmung sowie assistierter Hustentechnik - bei Kindern mit akuter Kurzatmigkeit eine effektive Therapiemethode?

Castro-Rodriguez JA et al. 2014. *Chest physiotherapy is not clinically indicated for infants receiving outpatient care for acute wheezing episodes.*

Acta Paediatr. Feb 27. doi: 10.1111/apa.12578. [Epub ahead of print]

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24571395) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24571395>

Wie unterschiedlich sind die Resultate zwischen einer Atemtherapie und einer hoch-frequenten Vibrationstherapie hinsichtlich der Lungenfunktion nach Lungentransplantation?

Esguerra-Gonzales A et al. 2014. *Effect of high-frequency chest wall oscillation versus chest physiotherapy on lung function after lung transplant. Appl Nurs Res. Feb;27(1):59-66. doi:10.1016/j.apnr.2013.11.005. Epub 2013 Nov 11.*

Link zum [Abstract](http://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24387872) <http://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24387872>

Effektivität der postoperativen Atemtherapie bei Adipositaspatienten

Obes Surg. 2009 Jul 21. [Epub ahead of print]

Fazit Kurzzeit-Atemtherapie unterstützt postoperativ die Erholung der Lungenfunktion bei Adipositaspatienten während der ersten 24 Stunden.

Link zum [Abstract](http://www.springerlink.com/content/uq1v23664j378075) www.springerlink.com/content/uq1v23664j378075

Führt Trainingstherapie und Atemtraining zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und Kräftigung der Atemmuskulatur bei Patienten mit pulmonaler Hypertonie?

Kabitz HJ et al. 2013. *The Combination of Exercise and Respiratory Training Improves Respiratory Muscle Function in Pulmonary Hypertension. Lung. Dec 13. [Epub ahead of print]*

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24338088) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24338088>

Ist intensive Physiotherapie hilfreich bei einer auf der Intensivstation erworbenen Muskelschwäche in Bezug auf Kraft, Atmung und Funktionalität?

Yosef-Brauner O et al. 2013. *Effect of Physical Therapy on Muscle Strength, Respiratory Muscles and Functional Parameters in Patients with*

Intensive Care Unit Acquired Weakness. Clin Respir J. Dec 18. doi: 10.1111/crj.12091. [Epub ahead of print]

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24345055) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24345055>

Ist Telerehabilitation für Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung sicher und durchführbar?

Holland AE, Hill CJ, Rochford P, Fiore J, Berlowitz DJ, McDonald CF. 2013. Telerehabilitation for people with chronic obstructive

pulmonary disease: feasibility of a simple, real time model of supervised exercise training. *J Telemed Telecare*. 2013 May 10. [Epub ahead of print]

Link zum [Abstract http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23666438](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23666438)

Ist ein professionell überwachtes Übungsprogramm nach einer pulmonalen Rehabilitation bei Patienten mit COPD effektiv zur Verbesserung von körperlicher Leistungsfähigkeit und gesundheitsbezogener Lebensqualität?

Beauchamp MK et al. 2013. Systematic Review of Supervised Exercise Programs after Pulmonary Rehabilitation in Individuals

with COPD. *Chest*. 2013 Feb 21. doi: 10.1378/chest.12-2421. [Epub ahead of print]

Link zum [Abstract http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23429931](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23429931)

Sind Atemübungen, inspiratorisches Muskeltraining und körperliches Training bei Patienten mit Asthma effektiv

unter anderem zur Verbesserung von Lebensqualität und kardiopulmonaler Fitness?

Bruurs ML et al. 2013. The effectiveness of physiotherapy in patients with asthma: A systematic review of the literature. *Respir*

Med. 2013 Apr;107(4):483-94. doi: 10.1016/j.rmed.2012.12.017. Epub 2013 Jan 18.

Link zum [Abstract http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23333065](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23333065)

Ist bei Patienten mit fortgeschrittener COPD ein nichtlineares periodisches Training effektiv im Vergleich zu traditionellem Ausdauer- und Krafttraining?

Klijn P et al. 2013. Nonlinear Exercise Training in Advanced COPD is Superior to Traditional Exercise Training: a Randomized

Trial. *Am J Respir Crit Care Med*. 2013 Feb 28. [Epub ahead of print]

Link zum [Abstract http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23449691](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23449691)

Ist Atemphysiotherapie bei Patienten mit Pneumonie effektiv und sicher?

Yang M et al. 2010. Chest physiotherapy for pneumonia in adults.

ICD-10 Code: J09-J18 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006338.pub2/abstract>

Ist die Alexander- Technik bei Patienten mit chronischem Asthma effektiv?

Dennis JA et al. 2012. Alexander technique for chronic asthma.

ICD-10 Code: J45 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD000995.pub2/abstract>

Ist Atemtherapie effektiv bei Asthmapatienten?

Holloway EA et al. 2009. Breathing exercises for asthma.

ICD-10 Code: J45 - Link zum

Abstract: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001277.pub2/abstract>

Ist ein geräteunterstütztes inspiratorisches Muskeltraining für Patienten mit Asthma effektiv?

Ram FSF et al. 2009. Inspiratory muscle training for asthma.

ICD-10 Code: J45 - Link zum

Abstract <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD003792/abstract>

Ist Manuelle Therapie für Asthmapatienten effektiv?

Hondras MA et al. 2011. Manual therapy for asthma.

ICD-10 Code: J45 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001002.pub2/abstract>

Ist körperliches Training bei Asthmapatienten effektiv zur Verbesserung respiratorischer Funktion und allgemeiner Gesundheit? Chandratilleke MG et al. 2012. Physical training for asthma.

ICD-10 Code: J45 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001116.pub3/abstract>

Ist körperliches Training bei Patienten mit Bronchiektasen effektiv oder kann es einer Verschlechterung physiologischer und klinischer Parameter entgegenwirken?

Bradley JM et al. 2009. Physical training for bronchiectasis.

ICD-10 Code: J47 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD002166/abstract>

Ist Singtraining bei Kindern und Erwachsenen mit Bronchiektasen effektiv zur Verbesserung von Lebensqualität, Morbidität, respiratorischer Muskelkraft und pulmonaler Funktion?

Irons YJ et al. 2011. Singing for children and adults with bronchiectasis.

ICD-10 Code: J47 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD007729.pub2/abstract>

Ist Atemtherapie bei Patienten mit zystischer Fibrose effektiv zur Verbesserung der mukoziliären Clearance?

Van der Schans CP et al. 2009. Chest physiotherapy compared to no chest physiotherapy for cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001401/abstract>

Ist eine konventionelle Atemtherapie bei Patienten mit zystischer Fibrose effektiv zur Verbesserung der respiratorischen Funktion?

Main E et al. 2009. Conventional chest physiotherapy compared to other airway clearance techniques for cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD002011.pub2/abstract>

Ist ein Training der Inspirationsmuskulatur bei Patienten mit zystischer Fibrose effektiv zur Verbesserung von gesundheitsbezogener Lebensqualität, Lungenfunktion und Ausdauerleistungsfähigkeit?

Houston BW et al, 2011. Inspiratory muscle training for cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006112.pub2/abstract>

Sind oszillierende Geräte im Vergleich zu anderen Formen physiotherapeutischer Maßnahmen effektiv, um bei Patienten mit zystischer Fibrose respiratorische Funktion und Sekretmobilisation zu verbessern?

Morrison L et al. 2011. Oscillating devices for airway clearance in people with cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006842.pub2/abstract>

Führt ein körperliches Training bei Patienten mit zystischer Fibrose zu einer Verbesserung physiologischer und klinischer Outcomes oder kann es einer Verschlechterung vorbeugen?

Bradley JM et al. 2012. Physical training for cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD002768.pub2/abstract>

Sind Geräte zur positiven Drucktherapie im Vergleich zu anderen Formen physiotherapeutischer Maßnahmen effektiv, um bei Patienten mit zystischer Fibrose die Sekretmobilisation zu verbessern?

Elkins M et al. 2009. Positive expiratory pressure physiotherapy for airway clearance in people with cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD003147.pub3/abstract>

Ist ein zusätzlich zur üblichen Therapie durchgeführtes Singtraining bei Kindern und Erwachsenen mit zystischer Fibrose effektiv zur Verbesserung von Lebensqualität, Morbidität, respiratorischer Muskelkraft und pulmonaler Funktion?

Irons YJ et al. 2010. Singing for children and adults with cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008036.pub2/abstract>

Können physiologische Effekte durch passives Bewegen von Erwachsenen unter künstlicher Beatmung erzielt werden?

Amidei C, Sole ML. 2013. *Physiological responses to passive exercise in adults receiving mechanical ventilation. Am J Crit Care. 2013*

Jul;22(4):337-48. doi: 10.4037/ajcc2013284.

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23817823) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23817823>

Wie sind die Auswirkungen von präoperativer physikalischer Therapie auf die Lungenfunktion und die physische

Leistungsfähigkeit bei geplanter Operation des Oberbauchs?

Soares SM et al. 2013. *Pulmonary function and physical performance outcomes with preoperative physical therapy in upper abdominal surgery: a randomized controlled trial. Clin Rehabil.* 2013 Jul;27(7):616-27. doi: 10.1177/0269215512471063. Epub 2013 Feb 12.

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23405020) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23405020>

Sind Übungen für Kinder mit Asthma effektiv? Und wie sollte das Training gestaltet sein, um eine übungsinduzierte Bronchokonstriktion möglichst zu vermeiden?

Wanrooij VH et al. 2013. Exercise training in children with asthma: a systematic review. *Br J Sports Med.* 2013 Apr 4. [Epub ahead of print]

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23525551) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23525551>

Sind diaphragmatische Atemübungen bei Asthmatikern effektiv zur Verbesserung der Lebensqualität?

Prem V et al. 2013. Effect of diaphragmatic breathing exercise on quality of life in subjects with asthma: A systematic review.

Physiother Theory Pract. 29; 4: 271-7. doi: 10.3109/09593985.2012.731626.

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23088703) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23088703>

Ist Wassertherapie eine Alternative zum herkömmlichen Training an Land bei komorbiden COPD-Patienten?

McNamara RJ et al. 2013. Water-based exercise in COPD with physical comorbidities: a randomised controlled trial. *Eur Respir J.* 41,6: 1284-91. doi: 10.1183/09031936.00034312. Epub 2012 Sep 20.

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22997217) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22997217>

Bauchfett begünstigt COPO - Hüftgold ist okay

Behrens G, et al. 2014. Body size and physical activity in relation to incidence of chronic obstructive pulmonary disease. *CMAJ.* 2014 Jul 7. DOI:10.1503/cmaj.140025. [Epub ahead of print]

Link zum [Abstract](http://www.cmaj.ca/content/early/2014/07/07/cmaj.140025) <http://www.cmaj.ca/content/early/2014/07/07/cmaj.140025>

Erhöht sich der Effekt eines Kraft- und Ausdauerprogramms bei chronisch obstruktiver Lungenerkrankung, wenn man das Krafttraining als eine Art Vorkonditionierung verwendet ?

Covey Mk, et al.2014. Resistance training as a preconditioning strategy for enhancing aerobic exercise

training outcomes in COPD. *Respir.*

Med. 11. Pii: S0954-6111(14)00224-8. doi: 10.1016/j.rmed.2014.06.001. (Epub ahead of print)

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24958605) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24958605>

Gibt es bei Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung, die über sechs Monate physiotherapeutisch behandelt

wurden, prognostische Faktoren, die eine Verschlechterung der Beschwerden vorhersagen?

Marino DM, et al. 2014. Determination of exacerbation predictors in patients with COPD in physical therapy - a longitudinal study. *Braz. J. Phys. Ther.* 18,2:127-36

Phys. Ther. 18,2:127-36

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24845022) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24845022>

Benefits of whole body vibration training in patients hospitalised for COPD exacerbations - a randomized clinical trial

Rembert Koczulla A¹, Greulich T¹, Nell C¹, Koepke J¹, Fechtel J¹, Franke M¹, Schmeck B¹, Haid D¹, Apelt S³, Kenn K⁴, Janciauskiene S², Vogelmeier C¹,

¹Department of Medicine, Pulmonary and Critical Care Medicine, University Medical Hospital Marburg;

²Hannover Medical School (MHH) Clinic of Pneumology, Hannover;

³Physiotherapy Department, University Medical Center Gießen and Marburg;

⁴Schön Klinik Berchtesgadener Land, Department of Pulmonology, Schönau

DOI: 10.1055/s-0034-1375920

Klinische Evaluierung von physiotherapeutischen Verfahren in der Behandlung der ambulant erworbenen Pneumonie

Sahanic A¹, Bellmann-Weiler R¹, Geiregger M¹, Eller P², Eller K², Weiss G¹, Mur E¹

¹Universitätsklinik für Innere Medizin VI, Medizinische Universität Innsbruck;

²Abteilung für Angiologie und 3. Abteilung für Nephrologie, Medizinische Universität Graz

DOI: 10.1055/s-0034-1375921

Erhöht die Anwendung der Lippenbremse die Belastungstoleranz bei Patienten mit COPD?

Cabral LF, et al. 2014. Pursed lip breathing improves exercise tolerance in copd: a randomized cross-over study. *Eur J Phys Rehabil Med.*

Apr 2. [Epub ahead of print]

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24691248) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24691248>

Kann man bei Patienten mit COPD die Effektivität eines etablierten Selbstmanagementprogramms durch die Ergänzung mit einer Trainingstherapie noch steigern?

Cameron-Tucker HL, et al. 2014. Chronic disease self-management and exercise in COPD as pulmonary rehabilitation: a randomized

controlled trial. *Int. J. Chron. Obstruct. Pulmon. Dis.* 9:513-23. doi: 10.2147/COPD.S58478

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24876771) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24876771>

Ist eine ambulante Atemtherapie, bestehend aus langsamer und langer expiratorischer Atmung und unterstützenden Hustentechniken, effektiv bei Kindern mit akuten Wheezing-Episoden (engl. Pfeifen, Keuchen)?

Castro-Rodriguez JA, et al. 2014. Chest physiotherapy is not clinically indicated for infants receiving outpatient care for acute wheezing episodes. *Acta Paediatr.* 103, 5:518-23. doi: 10.1111/apa12578

Link zum [Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24571395) <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24571395>

Hat Trainingstherapie einen Einfluss auf die Gesundheitskosten von Patienten mit Pulmonaler Hypertonie?

Ehlken N, et al. 2014. Economic evaluation of exercise training in patients with pulmonary hypertension. *Lung* 192, 3:359-66. doi : 10.1007/s00408-014-9558-9

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24609926>

Welchen Effekt hat Training und eine Überprüfung der erlernten Methode zur Reinigung der Atemwege auf die Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und das Auftreten von akuten Verschlimmerungen bei Personen mit Non-CF-Bronchiektasen?

Lee AL. et al. 2014. The short and long term effects of exercise training in non-cystic fibrosis bronchiectasis - a randomised controlled trial. *Respir Res.* Apr 15;15(1):44. doi: 10.1186/1465-9921-15-44.

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24731015>

Kann durch Training Einfluss auf Fatigue bei Patienten mit Lungenkrebs genommen werden?

Paramanandam VS. et al. 2014. Exercise for the management of cancer -related fatigue in lung cancer: a systematic review. *Eur J Cancer Care (Engl).* Apr 10. doi: 10.1111/ecc.12198. [Epub ahead of print]

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24720528>

Ist die »Active cycle of breathing technique« (ACBT) - eine Selbsthilfetechnik zur Reinigung der Atemwege - bei Patienten mit zystischer Fibrose effektiv zur Verbesserung der Lungenfunktion und der Sauerstoffsättigung?

Mckoy MA et al. 2012. Active cycle of breathing technique for cystic fibrosis.

ICD-10 Code: E84 –

Link zum Abstract <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD007862.pub3/abstract>

Sind Reinigungstechniken zur Befreiung der Atemwege sicher und effektiv bei Patienten mit einer chronisch obstruktiven Atemwegserkrankung (COPD), und zwar sowohl bei akuter Exazerbation als auch im stabilen Zustand?

Osadnik CR et al. 2012. Airway clearance techniques for chronic obstructive pulmonary disease.

ICD-10 Code: J40-J47 –

Link zum Abstract: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008328.pub2/abstract>

Welche Intensität und welche Art von Training ist bei Patienten mit chronisch obstruktiver Atemwegserkrankung (COPD) effektiv zur Verbesserung der Belastungsfähigkeit und der gesundheitsbezogenen Lebensqualität?

Zainuldin R et al. 2011. Optimal intensity and type of leg exercise training for people with chronic obstructive pulmonary disease.

ICD-10 Code: J40-J47 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008008.pub2/abstract>

Beeinflusst die zusätzliche Gabe von Sauerstoff während des Trainings bei Patienten mit chronisch obstruktiver Atemwegserkrankung (COPD) die Belastungsfähigkeit, Dyspnoe und gesundheitsbezogene Lebensqualität?

Nonoyama N et al. 2009. Oxygen therapy during exercise training in chronic obstructive pulmonary disease. ICD-I0 Code: J40-J47- Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD005372.pub2/abstract>

Ist eine pneumologische Rehabilitation nach exazerbierter COPD effektiv in Bezug auf Krankenhausaufenthalte, Mortalität, gesundheitsbezogene Lebensqualität und Belastungsfähigkeit?

Puhan MA et al. 2011. Pulmonary rehabilitation following exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease.

ICD-I0 Code: J40-J47- Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD005305.pub3/abstract>

Hat eine pneumologische Rehabilitation bei Patienten mit chronisch obstruktiver Atemwegserkrankung (COPD) einen positiven Einfluss auf gesundheitsbezogene Lebensqualität und Belastungsfähigkeit?

Lacasse Y et al. 2009. Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease.

ICD-I0 Code: J40-J47 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD003793.pub2/abstract>

Ist ein körperliches Training bei Patienten mit interstitiellen Lungenerkrankungen effektiv zur Verbesserung von Belastungsfähigkeit, Lebensqualität und Überleben?

Holland AE et al. 2010. Physical training for interstitial lung disease.

ICD-I0 Code: J80-J84 - Link zum Abstract:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006322.pub2/abstract>

Wirksamkeit präoperativen Trainings der inspiratorischen Muskulatur bei Ösophagektomie - eine Pilotstudie

Dettling DS, van der Schaaf M, Blom RLGM, Nollet F, Busch ORC, van Berge

Henegouwen MI. 2012. Feasibility and Effectiveness of Pre-operative Inspiratory Muscle Training in Patients Undergoing Oesophagectomy: A Pilot Study. *Physiother Res Int* Apr 10. doi:

10.1002/ pri.1524. [Epub ahead of print]

Link zum Abstract_

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/pri.1524/abstract;jsessionid=C49DDC9740B1A52C11298112C1A9EBOD.d03t04>

Auszüge aus der „pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten“ mit freundlicher Genehmigung der Redaktion

Kann ein postoperatives Übungsprogramm die Sauerstoffkapazität und Lungenfunktion bei Kindern und Jugendlichen mit angeborener Herzerkrankung verbessern?

Gomes-Neto M, et al. 2015. Impact of exercise training in aerobic capacity and pulmonary function in children and adolescents after congenital heart disease surgery: a systematic review with metaanalysis. *Pediatr. Cardiol.* Sep 22. [Epub ahead of print]

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26396114>

Hilft die respiratorische Rehabilitation von Senioren mit COPD auch im akuten Schub?

Liao LY, et al. 2015. Efficacy of respiratory rehabilitation exercise training package in hospitalized elderly patients with acute exacerbation of COPD: a randomized control trial. *Int. J. Chron. Obstruct. Pulmon. Dis.* 27, 10:1703-9

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26345529>

Wie effektiv ist die Diaphragma-Release-Technik bei Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung?

Rocha T, et al. 2015. The manual diaphragm release technique improves diaphragmatic mobility, inspiratory capacity and exercise capacity in people with chronic obstructive pulmonary disease: a randomized trial. *J. Physiother.* 61, 4:182-9

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26386894>

Sollten die Atemübungen nach Herzoperationen im Sitzen oder Stehen durchgeführt werden?

Pettersson H, et al. 2015. Improved oxygenation during standing performance of deep breathing exercises with positive expiratory pressure after cardiac surgery: a randomized controlled trial. *J. Rehabil. Med.* 47, 8:748-52

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26134462>

Einsatz eines Atemmuskeltrainingsgerätes in Kombination mit konventioneller Übungstherapie zur Verbesserung der pulmonalen Funktion und Leistungsfähigkeit von Patienten nach einem Schlaganfall?

Kim J, et.al. 2014. Effects of respiratory muscle and endurance training using an individualized training device on the pulmonary function and exercise capacity in stroke patients. *Med. Sci. Monit.* 20:2543-9. DOI: 10.12659/MSM.891112

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25488849>

Ist bei chronisch obstruktiver Lungenerkrankung eine Behandlung mit Übungen zur Atemkontrolle und Atemmuskeltraining sinnvoll, um auf Dyspnoe und andere Symptome sowie die Lebensqualität positiv Einfluss zu nehmen?

Borge CR, et al. 2014. Effects of controlled breathing exercises and respiratory muscle training in people with chronic obstructive pulmonary disease: results from evaluating the quality of evidence in systematic reviews. *BMC Pulm. Med.* 14, 1:184. DOI: 10.1186/1471-2466-14-184

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25416306>

Auszüge aus der „pt_ Zeitschrift für Physiotherapeuten“ mit freundlicher Genehmigung der Redaktion

Pulmonale Rehabilitation (Lungenrehabilitation) für chronisch obstruktive Lungenerkrankungen

McCarthy B, et al. 2015. Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease. Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 2. DOI: 10.1002/14651858.CD003793.pub3.

Deutsche Übersetzung_ Cordula Braun¹, Tanja Bossmann²

Unsere deutsche Übersetzung dieses PLS finden Sie in der Cochrane Library_

[Onlinelibrary.wiley.com/enhanced/doi/10.1002/14651858.CD003793.pub3](http://onlinelibrary.wiley.com/enhanced/doi/10.1002/14651858.CD003793.pub3)

Wird die Effektivität eines pulmonalen Heimtrainings bezüglich der körperlichen Aktivität durch das Feedback eines Schrittzählers bei älteren Personen mit COPD erhöht ?

Kawagoshi A, et al. 2015. Effects of low- intensity exercise and home- based pulmonary rehabilitation with pedometer feedback on physical activity in elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease. Respir. Med. 109, 3:364-71. DOI: 10.1016/j.rmed.2015.01.008

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25682543>

Haben Übungen bei Fibromyalgie- Patienten auch Auswirkungen auf die aerobe Kapazität ?

Garcia – Hermoso A, et al. 2014. Effects of exercise on functional aerobic capacity in adults with fibromyalgia syndrome : A systematic review of randomized controlled trials. J.Back Musculoskelet. Rehabil. Nov 18. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25408119>

Welches Übungsprogramm kann die ventilatorische Dysfunktion bei Patienten mit Multipler Sklerose verbessern ?

Hansen D, et al. 2014. Ventilatory function during exercise in multiple sclerosis and impact of training intervention : cross –sectional and randomized controlled trial.

Eur. J. Phys. Rehabil. Med. Nov. 4. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25366519>

Kann bei chronisch obstruktiven Atemwegserkrankungen die Belastungsfähigkeit und die Lebensqualität mit Tai-Chi verbessert werden?

Wu W, et al. 2014. Effects of Tai Chi on exercise capacity and health- related quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review and meta- analysis. Int. J. Chron. Obstruct. Pulmon. Dis. 7, 9:1253-63

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25404855>

Körperliches Training zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit von Menschen mit Zystischer Fibrose (Mukoviszidose)

Radtke T, et al. 2015. Physical exercise training for cystic fibrosis. Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 6. Art.No.: CD 002768

Deutsche Übersetzung_ Thomas Radtke³, Helge Hebestreit⁴, Susie Kriemler³

Link zum Abstract onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD002768.pub3/abstract

Auszüge aus der „pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten“ mit freundlicher Genehmigung der Redaktion

Ist ein videobasiertes Übungsprogramm effektiv bei Kindern mit Asthma ?

Gomes EL, et al. 2015. Active video game exercise training improves the clinical control of asthma in children: randomized controlled trial. PLoS One 10, 8:e0135433

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26301706>

Können postoperative Ausdauerübungen das Risiko von Atemwegsinfektionen senken und den Krankenhausaufenthalt verkürzen?

Bhatt NR, et al. 2015. Postoperative exercise training is associated with reduced respiratory infection rates and early discharge: a case –control study. Surgeon. Aug. 14. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26283303>

Eignen sich Funktionstests als Messinstrumente bei nicht mit Zystischer Fibrose assoziierten Bronchiektasen?

Lee AL, et al. 2015. Field walking tests are reliable and responsive to exercise training in people with non-cystic fibrosis bronchiectasis. J Cardiopulm. Rehabil. Prev. Aug 6. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26252343>

Welches Training ist bei COPD besser: ein kombiniertes Kraft –Ausdauer-Training oder ein alleiniges Krafttraining?

Zambom-Ferraresi F, et al. 2015. Effects of combined resistance training alone on strength, exercise capacity, and quality of life in patients with COPD. J. Cardiopulm. Rehabil. Prev. Aug 6. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26252342>

Verbessern Übungen die Sauerstoffkapazität und Hämodynamik von Patienten mit schwerer pulmonaler Hypertonie?

Ehlken N, et al. 2015. Exercise training improves peak oxygen consumption and haemodynamics in patients with severe pulmonary arterial hypertension and inoperable chronic thrombo-embolic pulmonary hypertension: a prospective, randomized, controlled trial. Eur.Heart J. Jul 31. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26231884>

Ist ein Übungsprogramm sicher und effektiv bei Patienten mit pulmonaler Hypertonie?

Pandey A, et al. 2015. Efficacy and safety of exercise training in chronic pulmonary hypertension: a systematic review and meta-analysis. Circ.Heart Fail. Jul 16. Pii: CIRCHEARTFAILURE.115.002130. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26185169>

Auszüge aus der „pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten“ mit freundlicher Genehmigung der Redaktion

Wie intensiv sollte ein pulmonales Rehabilitationsprogramm für Patienten mit COPD sein?

Celenay S, et al. 2015. Cervical and scapulothoracic stabilization exercises with and without connective tissue massage for chronic mechanical neck pain: a prospective, randomized controlled trial. Man. Ther. Jul 15. DOI: 10.1016/J.math.2015.07.003. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26211422>

Ist Atemtherapie bei Patienten mit Multipler Sklerose sinnvoll?

Westerdahl E, et al. 2015. Deep breathing exercises with positive expiratory pressure in patients with multiple sclerosis – a randomized controlled trial. Clin. Respir. J. Jan 26. DOI: 10.1111/crj.12272. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25620034>

Hat ein intensives Ergometertraining einen langfristigen Therapieeffekt bei Patienten mit fortgeschrittener COPD?

Pothirat C, et al. 2015. Long-term efficacy of intensive cycle ergometer exercise training program for advanced COPD patients. Int. J. Chron. Obstruct. Pulmon. Dis. 12, 10:133-44. 0.2147/COPD.S7339 DOI: 18

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25624757>

Bewirken Übungsempfehlungen bei Kindern und Jugendlichen mit Mukoviszidose (zystischer Fibrose) eine Haltungskorrektur?

Schindel CS, et al. 2015. Physical exercise recommendations improve postural changes found in children and adolescents with cystic fibrosis: A randomized controlled trial. J. Pediatr. Jan 13. Pii:S0022-3476(14)01138-X. DOI: 10.1016/j.jpeds.2014.12.001. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25596097>

Die Verwendung von Vibrationsgeräten zur Unterstützung von Menschen mit zystischer Fibrose (Mukoviszidose) bei der Befreiung ihrer Atemwege von Schleim

Lisa Morrison, Jennifer Agnew

Übersetzung: Cordula Braun¹, Tanja Deutsche Bossmann², Nikki Jahnke⁵

Unsere deutsche Übersetzung dieses Cochrane Reviews finden Sie in der Cochrane Library:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006842.pub3/abstract>

Auszüge aus der „pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten“ mit freundlicher Genehmigung der Redaktion

Können Patienten mit Kyphoskoliose und deutlich eingeschränkter Atemfunktion ihre aerobe Leistungsfähigkeit durch eine pulmonale Rehabilitation verbessern?

Fuschillo S, et al. 2014. Pulmonary rehabilitation improves exercise capacity in subjects with kyphoscoliosis and severe respiratory impairment. *Respir. Care*. Sep.16.pii: respcare.03095. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25228781>

Ist eine Kombination aus Übungsprogramm und psychologischer Behandlung bei Personen mit COPD empfehlenswert?

Wiles L, et al. 2014. Exercise training combined with psychological interventions for people with chronic obstructive pulmonary disease. *Respirology*. Oct 22. doi: 10.1111/resp.12419. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25339508>

Entsprechen die Trainingsansprüche durch ein Übungsprogramm mit der Spielkonsole Nintendo Wii denen eines traditionellen Lungenrehabilitationsprogramms bei Erwachsenen mit COPD?

LeGear T, et al. 2014. Effects of Combined Aerobic and Resistance Exercise on Central Arterial Stiffness and Gait Velocity in Patients with Chronic Poststroke Hemiparesis. *Am. J. Phys. Med. Rehabil.* Oct 29. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25351282>

Kann durch eine frühe phsiotherapeutische Rehabilitation die Sterblichkeit im Krankenhaus von älteren Personen nach Aspirationspneumonie reduziert werden?

Momosaki R, et al. 2014. Effect of Early Rehabilitation by Physical Therapists on In-hospital Mortality after Aspiration Pneumonia in the Elderly. *Arch. Phys. Med. Rehabil.* Oct 6.pii: S0003-9993(14)01121-6. doi: 10.1016/j.apmr.2014. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25301440>

Wie wirkt sich ein hochintensives Übungsprogramm auf Atmungsparameter bei Personen mit COPD aus?

Osterling K, et al. 2014. The effects of high intensity exercise during pulmonary rehabilitation on ventilatory parameters in people with moderate to severe stable COPD: a systematic review. *Int. J. Chron. Obstruct. Pulmon. Dis.* 9:1069-78. doi: 10.2147/COPD.S68011.

Link zum Abstract: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25328388>

Auszüge aus der „pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten“ mit freundlicher Genehmigung der Redaktion

Physiotherapie in der Inneren Medizin

Physio- und Ergotherapie, die bei schwerkranken beatmeten Patienten bereits nach ein bis zwei Tagen beginnen, sind sicher und gut durchführbar – so das Ergebnis einer 2009 veröffentlichten Studie **(13)**. Sie führen zu kürzerer Beatmungsdauer, besseren funktionellen Ergebnissen und einem kürzeren Delirium. Dagegen profitieren Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen nicht von frühzeitigen progressiven Übungsprogrammen **(14)**.

13. Schweickert WD, et al. 2009. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomised controlled trial . Lancet 373, 9678:1874-82

14. Greening NJ, et al. 2014. An early rehabilitation intervention to enhance recovery during hospital admission for an exacerbation of chronic respiratory disease: randomized controlled trial.

Br. Med. J. 349:g4315

Können Übungen die pulmonale Hypertonie verringern?

Buys R, et al. 2015. Exercise training improves physical fitness in patients with pulmonary arterial hypertension: a systematic review and meta-analysis of controlled trials. BMC Pulm. Med. 15, 1:40.

DOI: 10.1186/s12890-015-0031-1

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25896259>

Verbessert eine wiederholte Rehabilitation die funktionelle Belastungsfähigkeit von Patienten mit COPD?

Atabaki A, et al. 2015. Effectiveness of repeated courses of pulmonary rehabilitation on functional exercise capacity in patients with COPD. J. Cardiopulm. Rehabil. Prev. Apr 7. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25856732>

Sind die aktiven Videospiele von Kindern und Jugendlichen mit zystischer Fibrose wirklich Übungen oder nur Spaß?

Salonini E, et al. 2015. Active Video Game Playing in Children and Adolescents With Cystic Fibrosis: Exercise or Just Fun? Respir. Care. Apr 21. Pii: respcare. 03576. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25899477>

Physiotherapie mit positivem Ausatemungsdruck zur Reinigung der Atemwege von Menschen mit Zystischer Fibrose (Mukoviszidose)

McIlwaine M, et al. 2015. Positive expiratory pressure physiotherapy for airway clearance in people with cystic fibrosis. Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 6. Art. No.: CD003147

Deutsche Übersetzung_ Cordula Braun¹, Tanja Bossmann², Nikki Jahnke⁴

Link zum Abstract onlinelibrary.wiley.com/enhanced/doi/10.1002/14651858.CD003147.pub4

Auszüge aus der „pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten“ mit freundlicher Genehmigung der Redaktion

Ist die gerätegestützte Entwöhnung von der mechanischen Beatmung auf Intensivstation genauso effektiv wie die physiotherapeutisch begleitete Entwöhnung?

Taniguchi C, et al. 2015. Smart Care™ versus respiratory physiotherapy driven manual weaning for critically ill adult patients: a randomized and controlled trial. Crit. Care. 19, 1:246

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26062730>

Hat Ganzkörpervibration einen Effekt auf die Lungenfunktion bei Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung?

Yang X, et al. 2015. Effects of whole body vibration on pulmonary function, functional exercise capacity and quality of life in people with chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review. Clin. Rehabil. Jun 2. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26038611>

Kann sich eine Atemphysiotherapie bei Kindern negativ auf den gastro-ösophagealen Reflux auswirken?

Van Ginderdeuren F, et al. 2015. Influence of respiratory physiotherapy on gastro-oesophageal reflux in infants: A systematic review. Pediatr. Pulmonol. Jun 10. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26097158>

Welche Art von Training ist effektiv für Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung mit/ohne Schwäche der Atemmuskulatur?

Basso-Vanelli RP, et al. 2015. Effects of inspiratory muscle training and calisthenics-and-breathing exercises in COPD with and without respiratory muscle weakness. Respir. Care. Nov 10. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26556894>

Ist ein angeleitetes Training für Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung effektiv und welche Therapieparameter tragen dazu bei?

Vooijs M, et al. 2015. Therapeutic validity and effectiveness of supervised physical exercise training on exercise capacity in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review and meta-analysis. Clin. Rehabil. Oct 8. (Epub ahead of print)

Link zum Abstract <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26451006>