

FORTBILDUNG

Physiotherapie bei Covid-19

- Schwerpunkt Atemtherapie
- Akutphase und Reha-Phase
- Therapie der Begleitfolgen

DOZENTINNEN



Silke Filipovic



Silke Klarmann

und Weitere

ÜBERSICHT

FORTBILDUNG FÜR THERAPEUT*INNEN ZUR BEHANDLUNG VON COVID-19 PATIENT*INNEN • 2021

Diese Fortbildung für Physiotherapeut*innen (auch Ergo/Logo) dient zur Unterstützung des Therapieaufbau von Covid-19 Erkrankten.

INHALT

Die Teilnehmer*innen werden auf den aktuellen Kenntnisstand des pathologischen Mechanismus des SARS-COV2 Virus und die daraus resultierenden Symptome und Auswirkungen gebracht. Daraus abgeleitet werden die Therapieoptionen in den Phasen von akut- bis post-Covid. Es wird ein potenzieller Behandlungsleitfaden besprochen und mögliche Leitsymptome charakterisiert. Die Therapieoptionen werden beispielhaft praktisch geübt.

AUFBAU

THEORETISCHE EINFÜHRUNG

In diesem Teil erlernen die Teilnehmer*innen den aktuell bekannten pathophysiologischen Wirkmechanismus des Virus mit seinen Auswirkungen. Der weitere Schwerpunkt liegt hier in der Ableitung physiotherapeutisch Leitsymptome und deren Auswirkungen.

PRAKTISCHER TEIL

Die Teilnehmer*innen betrachten die möglichen Leitsymptome in den Phasen akut (moderat-klinisch -intensivmedizinisch) sowie rehabilitativ, im Sinne post-Covid und long-Covid. Die Atemtherapie steht dabei im Vordergrund. Weitere wichtige Aspekte sind Mobilisation und moderates Ausdauertraining und das Zurückfinden in die Eigenständigkeit bzw. den (Arbeits-) Alltag.

MODULFORM UND DAUER

Seminar oder Webinar mit Dauer von 6 UE oder 8UE.





PHYSIOTHERAPIE BEI COVID-19

THEORETISCHE INHALTE

Pathologie

2UE

- Viruseintritt
- Ursache des Organsystems
- Auswirkungen
- Therapieoptionen laut S3 Leitlinie Covid-19 und Behandlungsempfehlung Physiotherapie
 - Medikamentöse Therapie | Sauerstoff und Beatmungstherapie | weitere Aspekte je Auswirkung
 - Indikationen der Therapeutischen Bereiche Physiotherapie | Ergotherapie | Logopädie

PRAKTISCHE INHALTE

Akutphase

2UE

- Atemtherapie | Bewegungsfunktionen | Muskelfunktionen | Mobilisation | ADL | Ausdauer
- Schwerpunkt Thorax – Lunge
 - Auswirkungen auf die Lunge
 - Obstruktion
 - Oxygenierung
 - Erhalt der Thoraxmobilität
 - Erhalt der Lungenvolumina
 - Sekretverhalt
 - Hustentechniken
- Schwerpunkt Muskuloskelettales System
 - Auswirkungen CIP | CIM
 - Neurologische Anbahnung
 - Ansteuerung von Muskulatur
 - Kräftigung
 - ADL-Training
 - Mobilisation ohne zu desoxygenieren
 - Ausdauertraining Definition und Durchführung
- Fatigue-Syndrom und Kognition
- Weitere Auswirkungen und Therapieoptionen



WEBINAR

Das Seminar kann auch als Webinar-Form durchgeführt werden. Dabei werden die praktischen Inhalte in Bild und Videosequenzen erklärt.



FILIPOVIC.FKFORBTILDUNG@
GMAIL.COM



WHATSAPP NEWS



0160 1827180



SILKE FILIPOVIC



PHYSIOTHERAPIE BEI COVID-19

PRAKTISCHE INHALTE

Reha-Phase | Post-Covid-Syndrom 2UE

- Atemtherapie | Bewegungsfunktionen und Muskelfunktionen | ADL | Ausdauer | Wiedereingliederung ins tägliche Leben (Job und Hobby)
- Schwerpunkt Thorax – Lunge
 - Auswirkungen auf die Lunge
 - Restriktion
 - Verbesserung der Thoraxmobilität
 - Verbesserung der Lungenvolumina
- Schwerpunkt Muskuloskelettales System
 - Kräftigung jeglicher Art (mit Geräten)
 - ADL-Training
 - Ausdauertraining (Walken – Nordic Walking- Aquafitness...)
- Fatigue-Syndrom und Kognition
- Weitere Auswirkungen und Aspekte der Therapieoptionen für Long-Covid

Workshop | Umsetzung von Leitfäden für einzelne Phasen bei Covid-19 Patient*innen in meinen Arbeitsgebiet als Teilnehmer*innen 2UE

Umsetzung und kritische Auseinandersetzung mit der Therapiedurchführung und einem Aufbau eines Leitfadens für meinen Arbeitsplatz

ANGEBOT SEMINAR

Seminar-Tag

Dauer des Kurses	Dieser Kurs wird mit 6 UE in Präsenz angeboten oder per Webinar mit Workshop in 8 UE.	
Teilnehmerzahl	je nach Raumgröße und Hygienekonzept. Maximal 14 Teilnehmer*innen	
Kurskosten	100€ pro UE sowie anfallende Reisekosten.	
Kurszeiten	Je nach Teilnehmerzahl (ab 14): 2 Dozent*innen mit Kosten von 140 pro UE	
	9-14:15 Uhr (6UE)	9-16 Uhr (8UE)



FILIPOVIC.FKFORBTBILDUNG@
GMAIL.COM



WHATSAPP NEWS



0160 1827180



SILKE FILIPOVIC



PHYSIOTHERAPIE BEI COVID-19

Für wen?

Therapeut*innen aus den Bereichen Physiotherapie (auch Ergotherapie und Logopädie möglich) sowie Leitungen/Praxisbesitzer*innen zur Erstellung eines Behandlungsleitfadens

DOZENTINNEN

Silke Filipovic

Ist examinierte Physiotherapeutin (2003), mit abgeschlossenem Studiengang (BSc Physiotherapie (Universität Marburg/Hochschule Fulda), 2009, Schwerpunkt: Leitung und Lehre inkl. 1000 Std.-Zertifikat Pädagogik Von Beginn ihrer Tätigkeit in Marburg am Universitätsklinikum ausgebildet und beschäftigt. Von 2009-2017 als Leitung der Abteilung Physiotherapie. Seit 2017 im Sonderurlaub (Elternzeit). Seit 2009 Beginn der Dozententätigkeit Aufbau von Seminarangeboten mit Schwerpunkt Intensivmedizin (ca 12-20 Seminare pro Jahr) bei diversen Akademien und Inhouse-Schulungen deutschlandweit. Seit 2017 besteht ein Arbeitsverhältnis in Teilzeit an der Ludwig-Fresenius-Schule in Wolfsburg als Lehrkraft für Physiotherapie (Fächer: Physik/Biomechanik, SKL Traumatologie, PT Orthopädie, Innere, Chirurgie). Weiters: Mitherausgeberin der DIVI-Zeitschrift des Dt. Ärzteverlags, Sprecherin des Netzwerks Frühmobilisierung, Dozentin in den südlichen Landesverbänden des Berufsverbandes physio-Deutschland (ZVK), Vorsitze und/oder Vorträge bei Kongressen, diverse Veröffentlichungen sowie Studien zum Thema Physiotherapie auf der Intensivstation.

Silke Klarmann

Ist examinierte Physiotherapeutin am UKSH Schleswig-Holstein (Physiotherapeutin, Fachleitung Abteilung Physiotherapie, Campus Kiel). Sie ist aktiv in der DIVI (Deutsche interdisziplinäre Vereinigung für Intensivmedizin) und im Netzwerk Frühmobilisierung. Sie ist in Leitlinien als Vertreterin des Berufsverbandes vertreten und hält diverse Vorsitze und Vorträge auf namhaften Kongressen. Sie ist Dozentin für Fortbildungen im Bereich Physiotherapie auf der Intensivstation per Inhouseschulungen oder an diversen Akademien sowie in den süd-westlichen Landesverbänden des Berufsverbandes physio-Deutschland (ZVK). Sie schreibt diverse Veröffentlichungen sowie Studien zum o.g. Thema.

Aktuelles:

Wir sind aktiv in der DIVI und Referentinnen des neuen DIVI-Intensiv-Zertifikatskurses für Physiotherapeuten in Leipzig, deren curriculare Arbeit wir mitgestaltet haben.

Im vergangenen Jahr haben wir gemeinsam die Handlungsempfehlung COVID-19 zur Physiotherapie erstellt und in der DIVI Zeitung im September 2020 veröffentlicht. Seither bieten wir dazu ein Abendwebinar für die akutstationäre Versorgung an. In Kooperation und im engen Austausch soll nun ein weiterführende Angebot zur Therapie von Covid-19 präsentiert werden.

Wir tauschen uns intensiv aus, um stets auf dem aktuellen Stand zu sein sowie uns kritisch und konstruktiv zu überprüfen oder uns zu vertreten.

Im Juni 2021 bringen wir als Heftherausgeber das Themenheft Physiotherapie im Deutschen Ärzteverlag in der DIVI-Zeitschrift heraus. Dort veröffentlichen wir gemeinsam mit anderen Autor*innen die aktuelle Sichtweise des physiotherapeutischen Handelns auf der Intensivstation

Wir freuen uns, wenn Ihnen dieser Kurs zusagt und Sie ihn in Ihren Fortbildungskalender aufnehmen.

Mit freundlichen Grüßen

Silke Filipovic und Silke Klarmann



FILIPOVIC.FKFORBILDUNG@
GMAIL.COM



WHATSAPP NEWS



0160 1827180



SILKE FILIPOVIC